

# Diätologische Praxis

Ernährungstherapie & Ernährungsmed. Beratung

## WO?

Die Beratungen finden in der  
Hauptstraße 17, 4432 Ernsthofen statt

## WANN?

Termine nach Vereinbarung.

Gerne können Sie mich unverbindlich und kostenlos telefonisch oder per Mail kontaktieren.

## PREIS?

Die angegebenen Preise verstehen sich exkl. Mehrwertsteuer, da ernährungsmedizinische Beratungen (Therapieleistung) immer von dieser befreit sind:



DIÄTOLOGIN  
Martina Heigl  
BSC MSC NUTR. MED.

*Essen mit Leib und Seele,  
Essen für Leib und Seele.*

Ernährungs- und  
Ernährungsmedizinische Beratung  
Tel.: 0650 / 415 71 86  
URL: [www.diaetologin-heigl.at](http://www.diaetologin-heigl.at)  
Mail: [office@diaetologin-heigl.at](mailto:office@diaetologin-heigl.at)

Leistung	Dauer	Honorar in €
<b>Erstkontakt</b> Informationen über Ablauf der Therapie <i>persönlich oder telefonisch</i>		Kostenlos
<b>Ernährungsmedizinische Beratung</b> <i>In einer Beratung kann individuell auf Sie eingegangen werden und gemeinsam werden Ziele und Ideen zur Umsetzung der Ernährungsumstellung erarbeitet.</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Erfassung der Ernährungsgewohnheiten</li><li>• Maßnahmen- und Zielplanung</li><li>• Individueller Tagesspeiseplan</li></ul>	45 - 60 min	64,00 - 82,00
<b>Ernährungsmedizinische Beratung inkl. BIA (Body Impedanz Analyse)</b> <i>In einer Beratung kann individuell auf Sie eingegangen werden und gemeinsam werden Ziele und Ideen zur Umsetzung der Ernährungsumstellung erarbeitet. Inkl. Messung der Körperzusammensetzung</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Erfassung des Ernährungszustandes &amp; der Ernährungsgewohnheiten</li><li>• Messung der Körperzusammensetzung (BIA Body Check)*</li><li>• Maßnahmen- und Zielplanung</li><li>• Individueller Tagesspeiseplan</li></ul> <p>* bei einer geplanten Ernährungsumstellung ist ein BIA Body Check empfohlen, um den aktuellen Ernährungszustand qualitativ zu erheben.</p>	60 min	96,00

<b>Folgeberatungen</b> <i>Evaluierung und Maßnahmenplanung und Speisen- und Therapieadaption.</i>	25 min	41,00
<b>Folgeberatungen inkl BIA (Body Impedanz Analyse)</b> <i>Evaluierung und Maßnahmenplanung und Speisen- und Therapieadaption. Inkl. Messung der Körperzusammensetzung als Verlaufskontrolle</i>	30 min	56,00
<b>Folgeberatungen via Skype/Telefon</b>	30 min	35,00
<b>BIA Body Check -Body Impedanz Analyse inkl. Interpretation</b> <i>Messung der Körperzusammensetzung – Muskelmasse, Fettmasse und Körperwasser, inkl. Interpretation OHNE Beratung</i>	25 min	40,00
<b>BIA Body Check – Folgemessung inkl. Interpretation</b> <i>Messung der Körperzusammensetzung – Muskelmasse, Fettmasse und Körperwasser inkl. Interpretation, OHNE Beratung</i>	15 min	30,00
<b>Präoperative Gutachten in der Adipositaschirurgie inkl BIA</b>	90 min	145,00

## Paket-Preise

-gerne kann auch ein individuelles Paket, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse erstellt werden

### Schritt für Schritt zum Wunschgewicht

1 Erstberatung inkl BIA (Messung der Körperzusammensetzung)

+ 5 Folgeberatungen inkl. BIA 310,60 € statt 376,00€

*Tipp: SVS Versicherte bekommen in Form eines Gesundheitsunderserters 100 € zurück.*

### FODMAParme Ernährung bei Reizdarm

3 Ernährungsberatungen (á 45 min) 163,20 € statt 192,00 €

*Tipp: SVS Versicherte bekommen in Form eines Gesundheitsunderserters 100 € zurück.*

### Sporternährung „Iss dich fit“

1 Erstberatungen inkl. BIA

+ 2 Folgetermine inkl. BIA (á 45 min)

Inkl. Persönlicher Sporternährungsplan 258,40 € statt 304,00 €

*Tipp: SVS Versicherte bekommen in Form eines Gesundheitsunderserters 100 € zurück.*

*Gerne stehe ich für eine genaue Auskunft über die Pakete zur Verfügung!*

## **Rückerstattung** des Honorars bei Ernährungsmedizinische Beratungen

### Krankenkassen:

Die gesetzlichen Krankenkassen in Österreich sehen keine Rückerstattung des Honorars für Diät- und Ernährungsberatungen vor.

### Private Zusatzversicherung:

Bei Abschluss einer privaten Zusatz-Krankenversicherung mit inkludiertem ambulanten Tarif, zahlt die Versicherung in den meisten Fällen das gesamte Beratungshonorar. Dazu reichen Sie bitte die Honorarrechnung und eine Bestätigung Ihres Hausarztes bei der privaten Zusatz-Krankenversicherung ein.

### OÖ LKUF:

Von der OÖ LKUF gibt es einen Kostenzuschuss zu Diät- und Ernährungsberatungen, durchgeführt von freiberuflichen DiätologInnen.

Näheres dazu gibt es unter: [www.lkuf.at](http://www.lkuf.at)

Selbstständige Unternehmer & Bauern: erhalten jährlich von der Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen den sogenannten "Gesundheitshunderter". Für einige gesundheitsfördernde Maßnahmen zahlt die SVS € 100,00, u. a. auch eine Diätberatung. Weitere Infos zum "Gesundheits-100er" finden Sie auf der SVS-Website: [www.svs.at](http://www.svs.at)